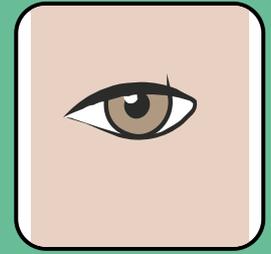


Ophthalmo

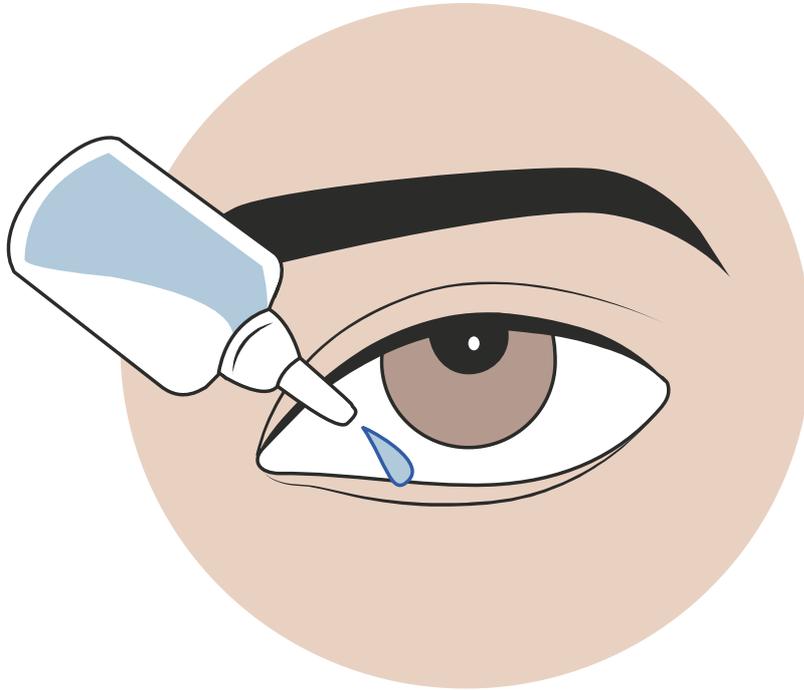


4. Mettre des gouttes dans ses yeux



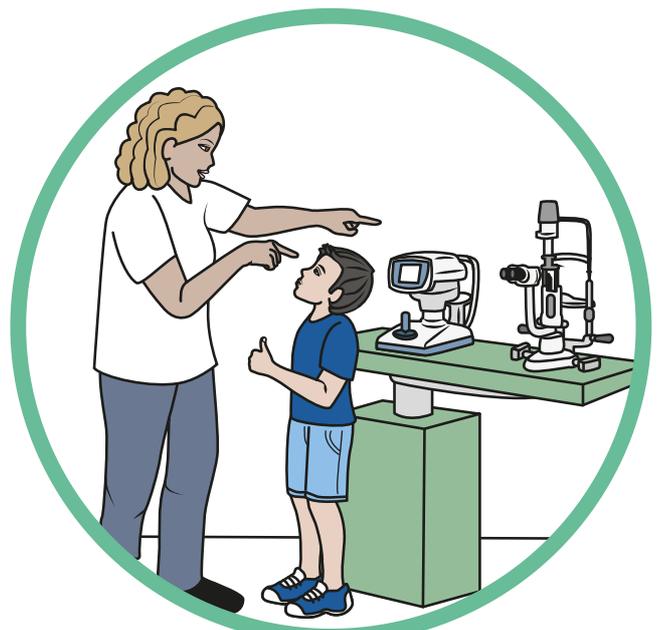
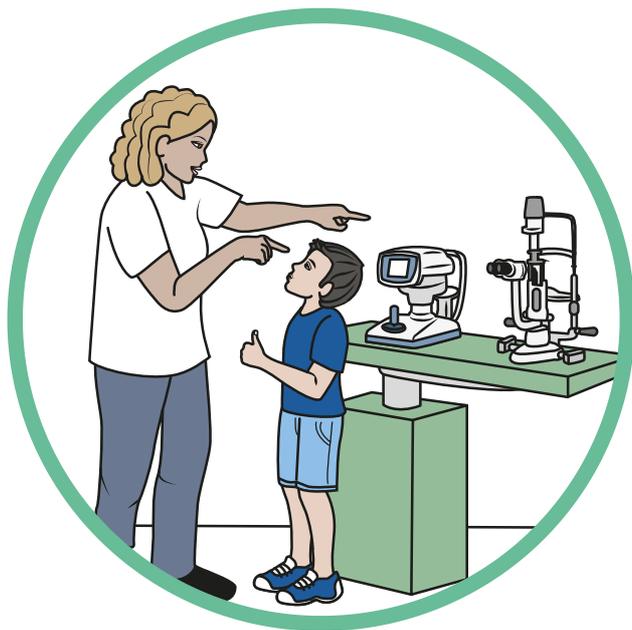
Pourquoi mettre des gouttes ?

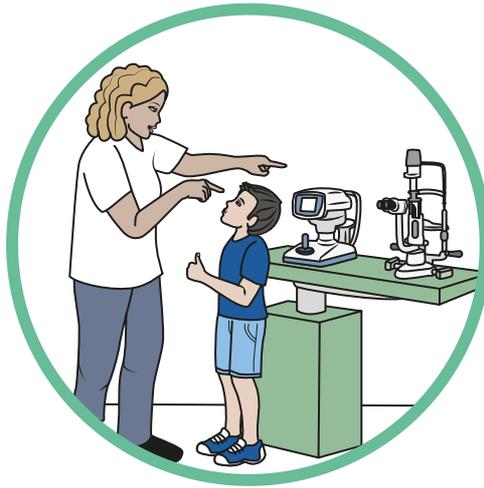
Je dois mettre des gouttes pour :



● soigner une maladie des yeux,

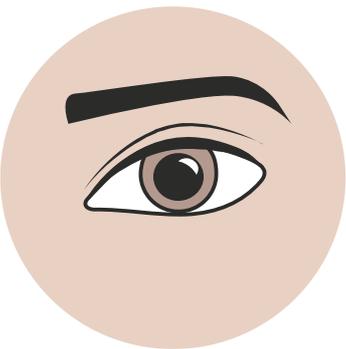
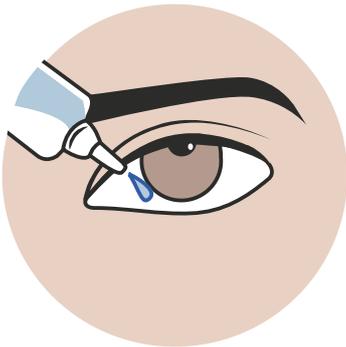
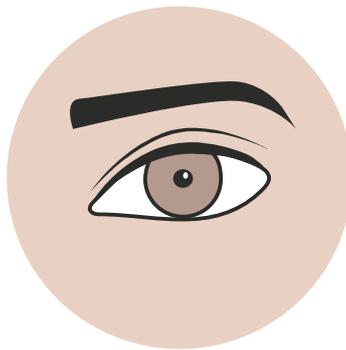
● faire un examen des yeux.





- **Les gouttes permettent d'agrandir ma pupille.**

La pupille est le rond noir au milieu de mon oeil.



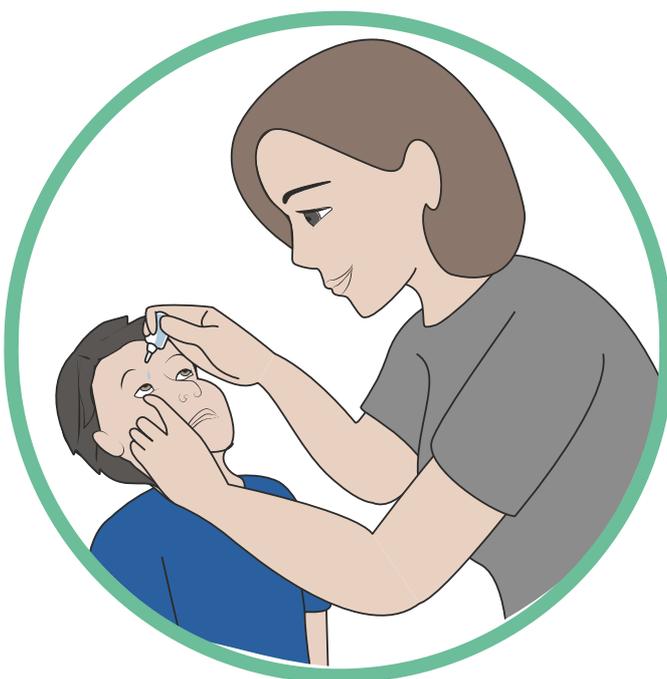
Comment mettre des gouttes dans mes yeux ?

Je mets des gouttes dans mes yeux :

- toute seul,



- ou une personne m'aide.



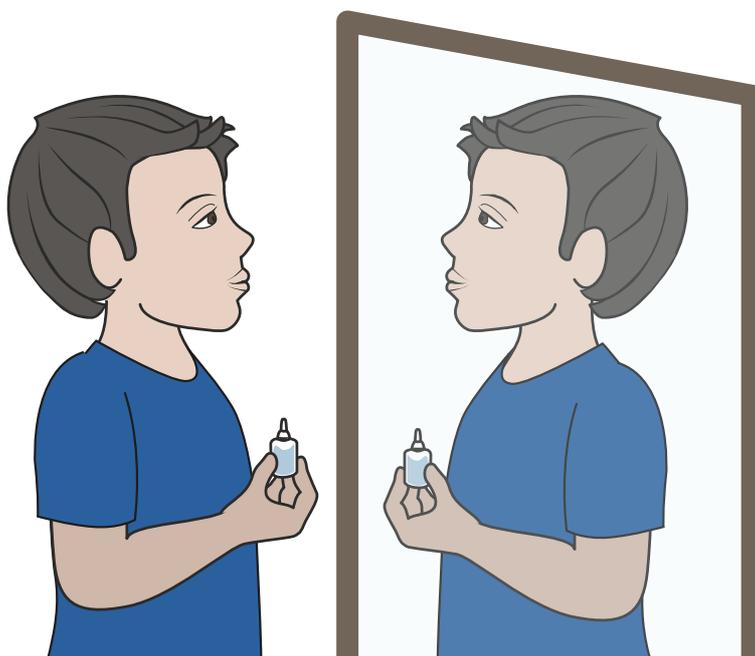
Je mets des gouttes tout seul.



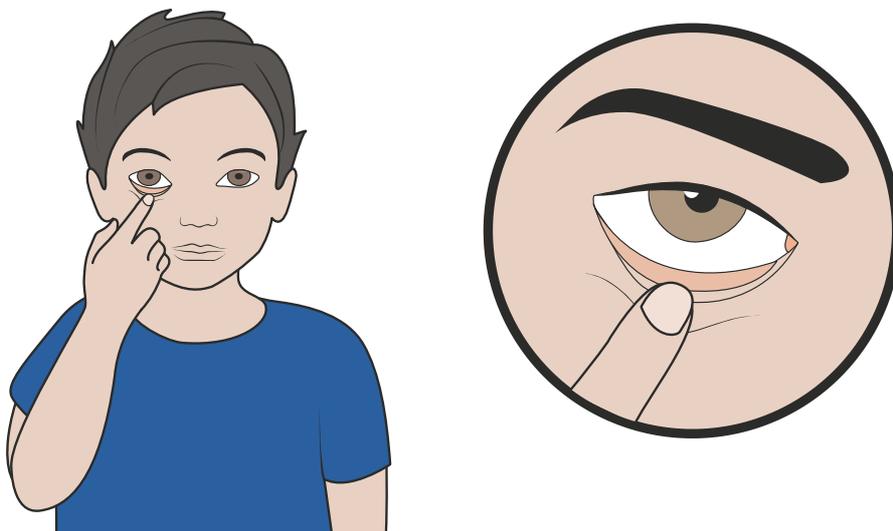
● **Je me lave les mains.**



● **Je me regarde dans un miroir.**



- **Je tire un peu sur ma paupière du bas pour faire un petit creux.**

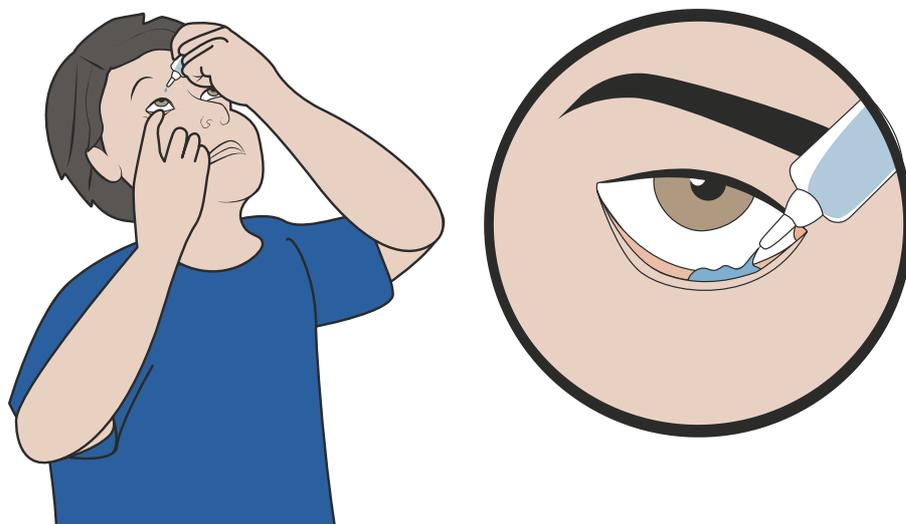


- **Je penche un peu la tête en arrière.**



- **Je mets une goutte au milieu de ma paupière dans le petit creux.**
Le flacon ne doit pas toucher mon oeil.

La goutte va dans mon oeil.

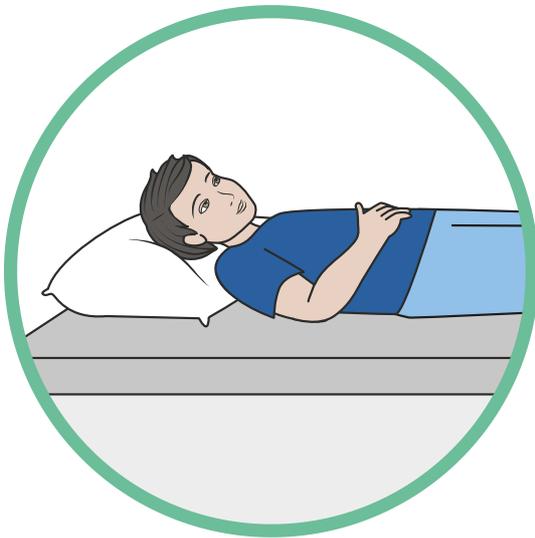


Une personne m'aide à mettre des gouttes.



● Je m'installe confortablement.

Je m'allonge,



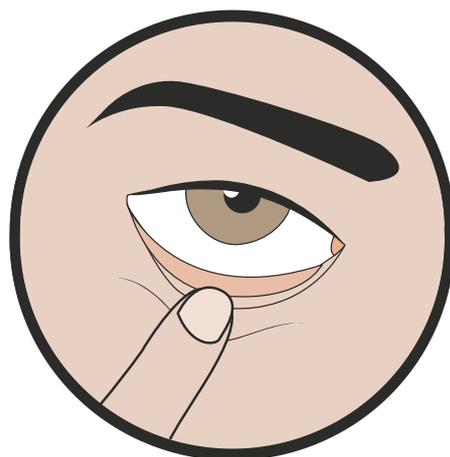
ou je penche ma tête en arrière.



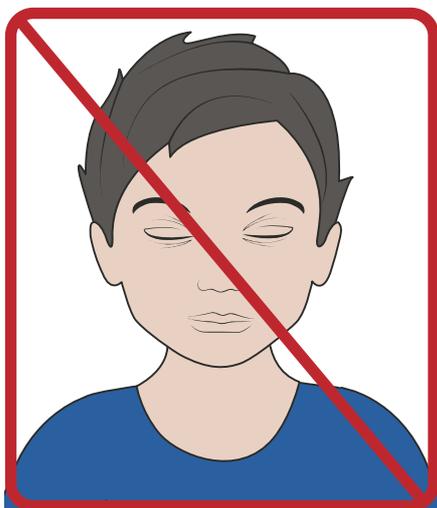
● La personne qui m'aide se lave les mains.



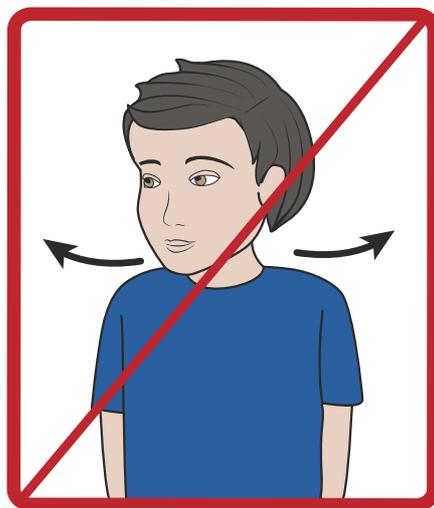
- La personne tire doucement sur ma paupière du bas.



- Je ne serre pas mes yeux.

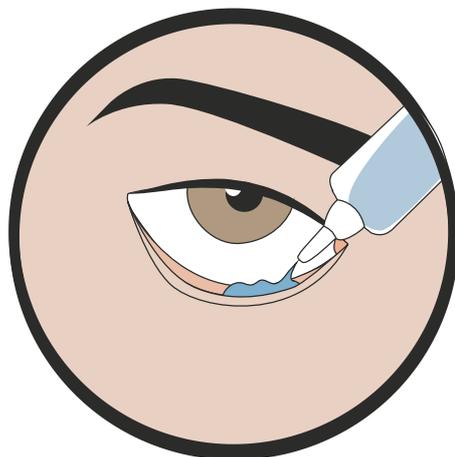


- Je ne bouge pas la tête.



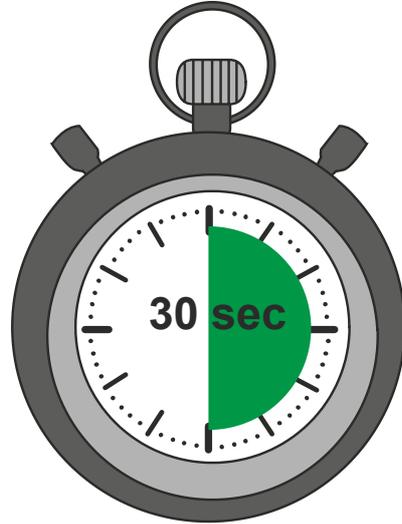
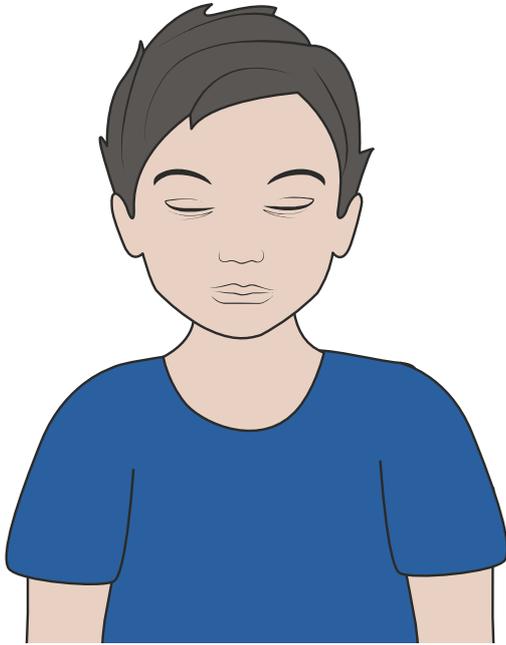
- Elle met les gouttes au milieu de la paupière du bas.

Le flacon ne touche pas mon oeil et la goutte va dans mon oeil.



Après avoir mis des gouttes :

Je ferme l'oeil et je compte jusqu'à 30.

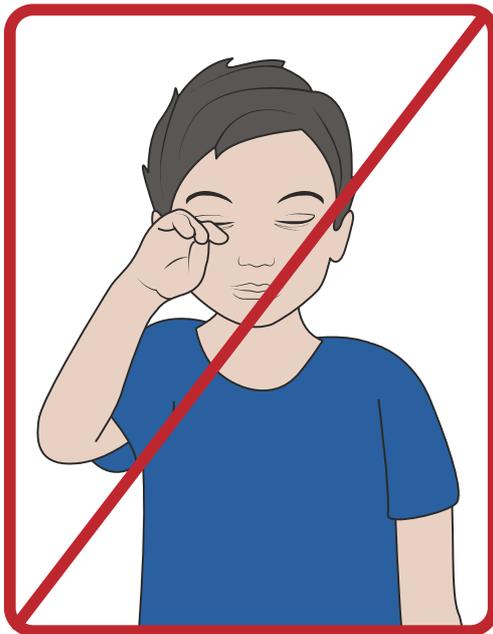


J'essuie les gouttes qui coulent avec un mouchoir en papier.

- Je le fais doucement.



Je ne frotte pas mon oeil.



Je me lave les mains .

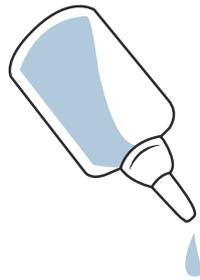


Avec les gouttes je peux :

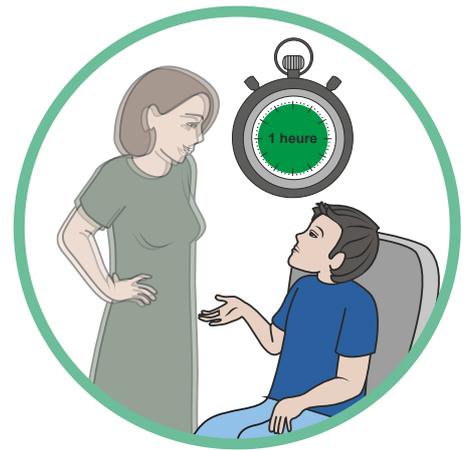
me sentir mieux,



avoir les yeux qui piquent,
Ça ne dure pas longtemps.



voir flou.
Après je revois normalement.



Avec SantéBD, je comprends la santé !



SantéBD explique la santé avec des dessins et des mots simples

Plus de 60 thèmes de santé déjà disponibles.

- Je **prépare** mes rendez-vous médicaux
- Je **communiqué** mieux avec les professionnels de santé
- Je **comprends** les messages de prévention
- Je **décide** avec mon docteur et mes proches

SantéBD est disponible gratuitement

- sur le site internet www.santebd.org



- 1 Je choisis le thème de la BD

- 2 Je personnalise ma BD

Je peux choisir mon personnage,
en fonction de mon âge et de mes difficultés.



- 3 Je regarde ou je télécharge la BD

- sur la chaîne SantéBD  YouTube

SantéBD est créé par l'association **coactis**^{santé}

en partenariat avec de nombreux acteurs du monde de la santé et du handicap.
L'association s'engage en faveur de l'accès aux soins pour tous.

Tous droits de reproduction, de représentation et de modification réservés sur tout support dans le monde entier.
Toute utilisation à des fins autres qu'éducative et informative et toute exploitation commerciale sont interdites.
Les illustrations sont de Frédérique Mercier. @Coactis Santé-SantéBD contact@santebd.org

Merci à nos partenaires



ARS Bourgogne-Franche-Comté
ARS Corse / ARS Grand Est
ARS Hauts-de-France / ARS Normandie
ARS Nouvelle-Aquitaine / ARS Occitanie



Les outils SantéBD sont relus par des personnes avec un handicap intellectuel et respectent les règles européennes du « Facile à lire et à comprendre » (FALC). Ces règles permettent de rendre l'information accessible à tous.

© Logo européen Facile à lire : Inclusion Europe.

Plus d'informations sur le site www.inclusion-europe.eu/easy-to-read